

Sâdhana

yoga i pilates

<i>DILLUNS</i>	<i>DIMARTS</i>	<i>DIMECRES</i>	<i>DIJOUS</i>	<i>DIVENDRES</i>
4 d'agost	5 d'agost	6 d'agost	7 d'agost	8 d'agost
09:30h HATHA YOGA	09:30h PILATES	09:30h PILATES	09:30h HATHA YOGA	09:30h BARRE
18:00h HATHA YOGA	18:15h BARRE	18:15h YOGA AERI	18:15h PILATES	19:00h HATHA YOGA
19:30h PILATES	19:30h VINYASA YOGA	19:30h HATHA YOGA	19:30h VINYASA YOGA	
11 d'agost	12 d'agost	13 d'agost	14 d'agost	15 d'agost
09:30h PILATES	09:30h HATHA YOGA	09:30h HATHA YOGA	09:30h HIPOS + PILATES	FESTIU
18:00h VINYASA YOGA	18:15h BARRE	18:20h YOGA AERI	18:15h HIPOS + PILATES	
19:30h PILATES	19:30h VINYASA YOGA	19:30h HATHA YOGA		
18 d'agost	19 d'agost	20 d'agost	21 d'agost	22 d'agost
09:30h PILATES	09:30h HATHA YOGA	9:30h BARRE	09:30h HATHA YOGA	09:30h HIPOS + PILATES
18:00h HATHA YOGA	18:15h BARRE		18:15h HIPOS + PILATES	19:30h HATHA YOGA
19:30h PILATES	19:30h VINYASA YOGA	19:30h PILATES	19:30h VINYASA YOGA	
25 d'agost	26 d'agost	27 d'agost	28 d'agost	29 d'agost
FESTIU	09:30h PILATES	09:30h HATHA YOGA	9:30h BARRE	09:30h PILATES
	18:15h BARRE	18:20h YOGA AERI	18:00h HATHA YOGA	18:15h PILATES FORÇA
	19:30h VINYASA YOGA	19:30h PILATES	19:30h VINYASA YOGA	19:30h HATHA YOGA